Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » SÁBADO 29 de MARZO de 2025 » Año LX » Nº 20,114

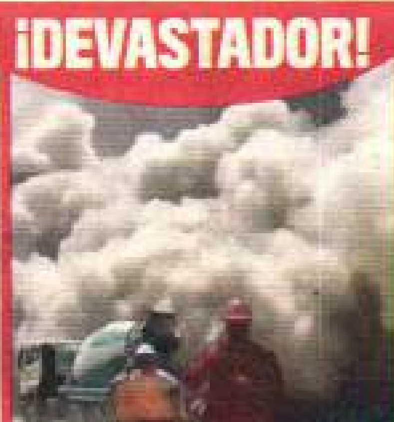
www.extra.com.pe

¡DEVASTADOR!

SISMO DE 7.7 HABRÍA DEJADO MÁS DE MIL MUERTOS Y 730 HERIDOS.

Pág. 5









¡TERREMOTAZO!

BIRMANIA Y TAILANDIA FUERON SACUDIDAS POR EL MAYOR SEÍSMO DE LA HISTORIA

EN BANGKOK EDIFICIO CAYÓ SOBRE 400 OBREROS. HAY 117 ATRAPADOS.

LA TIERRA TEMBLÓ 30 SEGUNDOS PERO TRAJO TODO AL PISO.

Diario Extra-Perú · @ExtraPeru · diario_extra



'PATO' GUARDÓ 40 PETARDOS PARA COLEGIOS Y EMPRESARIOS.



ERA EL DINAMITERO DEL "MONSTRUO"

Pág. 6

SE SACAN LOS OJOS



BARBOZA EN BRONCAZA CON LA FRANCO

Pág. 8

POR SUERO QUE ACABÓ CON LA VIDA DE PACIENTES.



Pág. 2

DENUNCIAN A MEDIFARMA



TRAS EL ASESINATO DE UNO DE SUS COMPAÑEROS

MOTOTAXISTAS NO SALEN A TRABAJAR

Luego del crimen contra el mototaxista Juan Carlos Sánchez Oviedo, los paraderos en Los Olivos lucen vacíos. El temor invadió a los trabajadores de las trimotos, que prefirieron no salir a trabajar. La víctima, de 48 años, laboraba para la empresa de transporte Edmursa Los Rayos. Su asesinato ocurrió en la urbanización Villa del Norte, donde un sujeto le disparó en reiteradas ocasiones por un tema de extorsiones, según la Policía.

● Por suero que llevó a la muerte a pacientes en Lima, Cusco y La Libertad.

MINSA DENUNCIA A MEDIFARMA

El Ministerio de Salud inició una denuncia penal contra el laboratorio Medifarma tras detectar que un lote de suero fisiológico al 9 % presentaba concentraciones irregulares de sodio, lo que habría causado reacciones adversas graves, incluyendo fallecimientos, en pacientes en Lima, Cusco y La Libertad, dijo el ministro de Salud, César Vásquez.



"Las investigaciones que se han realizado hasta el momento han recogido suficientes indicios de negligencia en el proceso de producción del mencionado lote. Por lo que hemos dispuesto que se haga la denuncia penal a través de la Procuraduría del Ministerio de Salud al laboratorio que produce este producto que es Medifarma y a quienes resulten responsables", manifestó.

LOTE 2123624

● Ministro aclara que lote mortal no fue adquirido por Minsa ni EsSalud.

Aclaró que el lote 2123624 del referido suero no fue adquirido por el Minsa ni por EsSalud, por lo que descartó riesgos para los pacientes de hospitales públicos.

Indicó que el problema fue detectado el 22 de marzo a través del sistema de farmacovigilancia, cuando se reportaron los primeros cuatro casos.

Añadió que un día después se confirmaron dos casos graves y dos moderados en Cusco, lo que llevó a la inmovilización del lote afectado y a una inspección en la planta de producción de Medifarma, culminando con el cierre de su área de fabricación del producto.

Manifestó que las investigaciones preliminares indican que el error ocurrió durante la mezcla del cloruro de sodio, provocando que algunos frascos tuvieran hasta seis veces la concentración normal, lo que resultó perjudicial y potencialmente mortal.

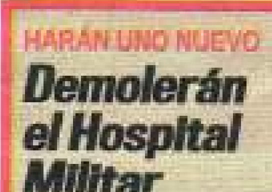


PARA CONCRETAR OBRAS DEL CORREDOR TURÍSTICO

ARMENDÁRIZ CERRADA HASTA EL MARTES

La bajada de Armendáriz permanecerá cerrada al tránsito vehicular debido al reinicio de obras del Corredor Turístico que conectará Miraflores con Barranco y cuyo elemento central es el puente tubular ubicado en la quebrada de Armendáriz. La comuna del distrito anunció que, para realizar un trabajo diligente y seguro, el tránsito vehicular en la bajada de Armendáriz quedará restringido hasta las 5:00 a. m. del martes 1 de abril.

HARÁN UNO NUEVO



Demolerán el Hospital Militar



Tras 67 años de funcionamiento, el Hospital Militar ubicado en la av. Brasil será demolido para la construcción de uno más moderno.

El costo de la obra de renovación bordea los US$ 335 millones y será adjudicada en 2025.

El proyecto de remodelación será adjudicado este 2025, dijo Luis Del Carpio Castro, director interino de la Agencia de Promoción de la Inversión Privada (ProInversión).



SANCIÓN. El Indecopi sancionó en segunda y última instancia administrativa a la empresa Rappi S.A., porque en los términos y condiciones de su portal web incluyó cláusulas que la excluían de responsabilidades en caso se presenten fallas en su plataforma web o ante daños en las entregas realizadas por los repartidores o 'rappitenderos'.

Pág. 03, 06.

POR SEGURIDAD PARA ESCOLARES

PEDIRÁN EXPLICACIONES A MINISTROS



La bancada de Podemos Perú presentó una moción para que los ministros de Educación, Morgan Quero Gaime, y del Interior, Julio Díaz Zulueta, informen al pleno las acciones para garantizar la prestación de servicios educativos en colegios víctimas de extorsión y que ponen en peligro la vida de los alumnos y profesores. El documento indica que, pese al estado de emergencia declarado en Lima, los asesinatos y extorsiones no han disminuido. "Las víctimas de las acciones de extorsión no solo son los propietarios de los colegios, sino que han llegado al extremo de amenazar a los docentes, al punto tal que muchos centros educativos procedieron a dictar clases virtuales y otros a su cierre", sostiene la moción del grupo parlamentario liderado por José Luna Gálvez.

FUE CONDENADO A 10 AÑOS DE CÁRCEL

ABSUELVEN A SUBOFICIAL PNP



La Segunda Sala Penal de Apelaciones de Lambayeque absolvió al suboficial PNP Gilmer Torres Bello, condenado a 10 años y ocho meses por homicidio simple en agravio a L.S.M.R.

Mientras trabajaba como taxista en Chiclayo, fue asaltado por un adolescente de 16 años. Al perseguirlo, el menor disparó y Torres Bello respondió en defensa propia. El joven murió y junto a su cuerpo se halló un revólver. La polémica sentencia fue revocada y el policía quedó libre de cargos.

"BASTA YA DE EXTORSIONES"

Padres de colegios privados salen a las calles a protestar, exigiendo seguridad para sus hijos.



En rechazo a los ataques y el estado de terror implantado en los últimos meses, cientos de padres de familia de colegios privados en Los Olivos salieron a las calles para decirle basta a la extorsión y exigir seguridad para que sus hijos asistan tranquilamente a las clases.

Con carteles en mano y avivando lemas a toda voz, exigieron políticas severas contra los criminales que atacan centros de diversión, de comida, medios de transporte, además de locales escolares.

En medio de la marcha, cuestionaron la labor de la PNP, del Ministerio Público y también del Poder Judicial que, según dijeron, "parecen estar divorciados".

La marcha se realizó luego de que representantes de los padres sostuvieran una reunión con autoridades del Ministerio del Interior y Educación.

En ella, según dijo el alcalde Felipe Castillo, se acordó brindar seguridad a los colegios que han sido amenazados por los criminales. Castillo denunció que más de 10 colegios privados del distrito son víctimas de extorsión, mientras que las FF.AA no han brindado la seguridad prometida, lo que ha generado protestas de padres de familia, especialmente en el colegio Pitágoras, donde las amenazas han obligado a suspender incluso las clases virtuales.

Entre los congregados estuvieron los padres de familia del colegio Pitágoras que, esta semana, fue blanco de extorsión pese a que sus clases se dictan de manera virtual. Los criminales ingresaron a las clases online y exigieron el cese de las transmisiones, señalando que acabarían con la vida de los profesores y de los directivos.

MADRE DE FAMILIA DICE QUE AMARRARON DE PIES Y MANOS A SU HIJA

DENUNCIA MALTRATO A MENOR EN CENTRO EDUCATIVO



La madre de familia Ericka Bautista Dupuy denunció a través del noticiero de ATV y en redes que su hijita de 3 años fue amarrada de manos y pies en el colegio Huellitas de Jesús de Lurín.

En ese sentido, responsabilizó a la docente Janeth Paola y a la auxiliar Milagros Huapaya de ejercer violencia física y psicológica contra la menor E.A.B. Bautista llegó, junto a otros familiares, a la puerta del colegio exigiendo la destitución de las personas acusadas de maltrato.

Manifestó que la pequeña pasó por el departamento de psicología del CS San Bartolo, corroborando que hubo trauma. "Solo exijo justicia, tengo testigos. Es una niña de 3 años, quiero que me escuchen, que escuchen a mi hija, quiero que reciba ayuda porque tiene un trauma", dijo entre lágrimas. En tanto, la IE Huellitas de Jesús emitió un comunicado calificando de calumnia las versiones emitidas por la madre de familia.

En el documento se precisa que, tras la denuncia, personal del Ministerio de Educación, la DRELM y UGEL llegaron al colegio y comprobaron que allí no se ejerce ningún tipo de maltrato.

DECLARAN NULA SENTENCIA CONTRA CERRÓN

El Tribunal Constitucional declaró nula la sentencia que condenó a Vladimir Cerrón a cuatro años y ocho meses de prisión por ser autor del delito de negociación incompatible o aprovechamiento indebido del cargo en el caso denominado La Oroya.

De acuerdo con la hipótesis fiscal, Cerrón se había interesado en una obra de mejoramiento de agua potable y alcantarillado de La Oroya, para presuntamente beneficiar al consorcio Altiplano.

Este fallo fue emitido inicialmente en 2019. De acuerdo con el abogado, la sentencia ya fue cumplida. Todavía queda pendiente una orden de prisión preventiva de 24 meses.

COMPRARÁN FRANCO A 800 POLICÍAS

PLAN CELADOR CONTRA EXTORSIONES EN COLEGIOS

El ministro del Interior Julio Díaz Zulueta, anunció que se realizará un plan piloto de seguridad para Lima Norte, que incluirá la asignación de más efectivos policiales y de serenazgo para fortalecer las Brigadas de Protección Escolar (BAPE) en Los Olivos.

Además, se implementará el Plan Celador, que reforzará la vigilancia de colegios con policías en sus días de franco. Este programa, aprobado a inicios de este año por el Congreso de la República, permite comprar todos los francos y las vacaciones al personal policial para sumar aproximadamente 8000 efectivos a la lucha contra la delincuencia y la criminalidad.

Díaz Zulueta se reunió con el alcalde de Los Olivos, Felipe Castillo, padres de familia y directores de escuelas, para informarles las medidas que se desplegarán en el distrito para frenar los niveles de extorsión que padecen numerosos colegios del distrito que se han visto obligados a refugiarse en las clases virtuales para no poner en peligro a la comunidad educativa.

La reunión contó con la participación también de representantes del Ministerio de Educación (Minedu) y del Ministerio de Defensa (Mindef).

El objetivo del programa piloto en Los Olivos es lograr que los estudiantes que pasaron a la virtualidad retornen a la presencialidad en un entorno protegido, gracias al trabajo intersectorial del Estado y a las medidas que resguarden su bienestar en las aulas, con acompañamiento pedagógico y socioemocional.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS

ES SU FIRMA



El presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, negó que se haya falsificado firmas de la presidenta Dina Boluarte en tres decretos supremos. "Yo niego rotundamente que durante el periodo mencionado haya existido algún decreto supremo como una firma falsificada".

SUBE PENSIÓN 65

A partir del 4 de junio se hará efectivo el incremento de 100 soles de la transferencia económica recibida por los beneficiarios del programa Pensión 65, dijo la ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Leslie Urteaga. "Ello implica que, a partir de esa fecha, dicho monto se incrementará de 250 a 350 soles", indicó.



SANCIÓN A PNP



La presidenta Dina Boluarte dijo que se recrudecerán las sanciones contra personal de la PNP que no reciba denuncias de extorsión en las comisarías.

La mandataria enfatizó la necesidad de una acción decidida contra la delincuencia y destacó la importancia de la colaboración entre diversas entidades.

PERSECUCIÓN

El congresista Fernando Rospigliosi calificó como "persecución política" la investigación que la Fiscalía inició sobre la presunta ilegalidad de Fuerza Popular. Según el legislador, esta acción carece de sustento legal y responde a intereses de sectores adversos a su partido.



SUSPENDIDO



El Concejo Municipal de Chorrillos suspendió de sus funciones al teniente alcalde, Richard Cortez Melgarejo, luego de aparecer en un video recibiendo fajos de dinero durante una reunión privada. La grabación fue presentada por el alcalde de la comuna, Fernando Velazco, en la tercera sesión ordinaria del Concejo Municipal, ante regidores y vecinos de la localidad.

VIVE DRAMA

La congresista Kelly Portalatino, dijo estar ella y su familia viviendo un drama tras denunciar que su hermano es víctima de extorsión a través de mensajes de WhatsApp. Según reveló, su familiar ha recibido llamadas y mensajes amenazantes por parte de un delincuente, incluyendo fotografías de armas de guerra.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Rousell Reyes Jefe de Redacción: José Tufur
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa Diseño: Margarita Nieves.
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-01719

HABRÍA MÁS DE MIL FALLECIDOS

Terror y destrucción deja terremoto de 7.7 en Birmania. Suman 730 los heridos.



El terremoto en Birmania de magnitud 7,7 causó unos 200 muertos en el país, además de diez fallecidos en la capital tailandesa, Bangkok, donde también se sintió el temblor, así como graves daños en las infraestructuras de todas las zonas afectadas.

Pero estimaciones del Servicio Geológico de Estados Unidos (USGS), que declaró la alerta naranja -la segunda más grave-, la cifra de fallecidos podría llegar a 1.000 personas.

El temblor se registró a las 12:50 hora local en Birmania, 6:20 GMT, según el USGS, que mide la actividad sísmica en todo el mundo.

Sucedió a 10 km de profundidad y el epicentro se situó a unos 17 km de Mandalay, la segunda ciudad del país asiático, que tiene 1,2 millones de habitantes y está 270 km al norte de la capital, Naipyidó.

También se percibió con intensidad en Bangkok así como en varias ciudades de la provincia china de Yunnan.

El terremoto de 7,7 estuvo seguido por cuatro réplicas, la primera de ellas de intensidad 6,4 y por tres más moderadas de 4,6, 4,6 y 4,5.

En Bangkok, rascacielos en construcción colapsaron con 400 obreros dentro. Buscan con perros y drones a sobrevivientes.



DAÑOS

La junta militar birmana, que detenta el poder desde el golpe de Estado de 2021, cifró en 200 muertos y 730 heridos, además de señalar severas afectaciones en las infraestructuras y telecomunicaciones.

Por su parte, el jefe de la junta, Min Aung Hlaing, estimó los fallecidos en 144, esperando que este número, así como el de heridos aumente. El terremoto, añadió el general, dejó 96 muertos en Naipyidó, 18 en la región central de Sagaing, y 30 en Kyaukse (en la región de Mandalay).

Además, fuentes sobre el terreno aseguran que el Ejército también informó a organizaciones internacionales de otros 39 muertos en el estado de Shan, fronterizo con China.

Fuentes humanitarias locales hablan de edificios y puentes derrumbados y de un monasterio que colapsó y en el que quedaron atrapados 20 niños. Las zonas más afectadas no tienen electricidad.

DESAPARECIDOS

En la capital de Tailandia, Bangkok, al menos hay diez personas fallecidas, 16 heridas y más de 100 desaparecidas por el colapso de tres edificios en construcción.

El temblor se sintió en toda la urbe y las tareas de rescate continúan en la construcción más afectada, ubicada cerca del popular mercado de Chatuchak, en la que hay decenas de desaparecidos y donde fallecieron al menos ocho personas.

En China, donde el sismo también se notó en una de sus provincias del sur, Yunnan, los daños reportados son menores, con dos heridos leves.

ONU DESTINA US$ 5 MILLONES

CLAMA POR AYUDA INTERNACIONAL





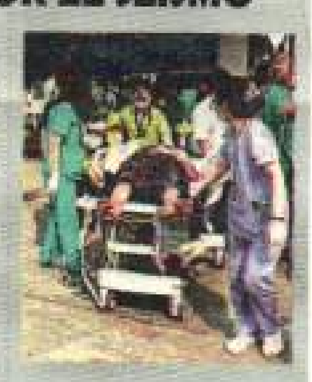
Las fuerzas armadas declararon el estado de emergencia en Birmania en seis zonas del país: Sagaing, Mandalay, Magway, el noreste del estado de Shan, Naipyidó y Bago.

Además, la junta militar realizó un inusual llamamiento de ayuda internacional.

La ONU aprobó destinar cinco millones de dolares para apoyar el trabajo humanitario que se realizará en Birmania, donde el organismo multilateral estima que 20 millones de personas tiene necesidades básicas insatisfechas, una situación que ha empeorado después del sismo.

SEÑALA LA CANCILLERÍA

NO HAY NINGÚN PERUANO AFECTADO POR EL SEÍSMO



El Ministerio de Relaciones Exteriores emitió un comunicado donde señala no haberse reportado ciudadanos peruanos afectados.

Además, recuerdan que los connacionales pueden contactar con la sección consular de la Embajada al +66 818591222

"El Perú expresa su profundo pesar a los Gobiernos y pueblos de Myanmar y de Tailandia, por las víctimas y los daños materiales como consecuencia del terremoto de magnitud 7,7, señalan.

CAE BRAZO LOGÍSTICO DE ALIAS 'EL MONSTRUO'

● Alias 'Pato' guardó 40 petardos de dinamita para extorsionar a empresarios.

● La Policía encontró pruebas que lo vinculan con quince atentados.

¡Se le acabó la mecha! En un operativo relámpago, la Policía Nacional capturó a Franco Véliz Solano (20), alias "Pato", el brazo logístico de la sanguinaria banda "Los Injertos del Cono Norte", liderada por el temido Erick Moreno Hernández, alias "El Monstruo".

Según la Policía, este sujeto escondía dinamitas en el ropero de su habitación y las entregaba a extorsionadores para atentar contra casinos, comercios, colegios y restaurantes.

Alias "Pato" era contactado por Jeft Harold Hidalgo Infantes, alias "Cachete", el número dos de la organización criminal, y recibía órdenes directas de "El Monstruo". Pero su labor no se limitaba a ocultar explosivos y mechas, sino que también coordinaba atentados.



Al ser sorprendido por la policía, "Pato" se quedó mudo.

RECIBÍA ÓRDENES

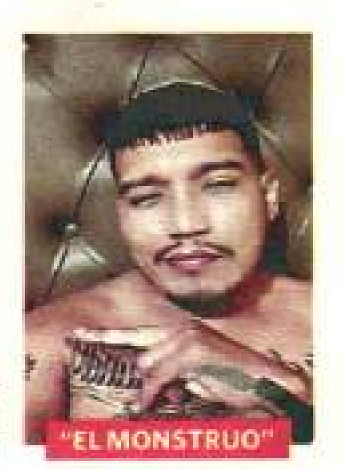
En su celular se hallaron conversaciones incriminatorias, incluyendo un chat de WhatsApp con un número de Chile, donde su jefe le ordenaba repartir explosivos: "Los dejas, porfa. Que hoy el Chino (El Monstruo) quiere meterle a tres. Eso es para la noche y en la madrugada. Primo, actívate para hoy, quiero velas (dinamitas)".

LA CAPTURA

Tras un trabajo de inteligencia, agentes de la Brigada Especial contra el Crimen de Lima Norte lo capturaron en su domicilio, ubicado en la avenida Cahuide, A.H. El Carmen, en Comas.

Luego de su detención, los atentados con dinamita amarilla en Lima Norte se frenaron en seco. Los agentes incautaron 21 cartuchos de dinamita, 14 municiones de diferentes calibres, 15 chips telefónicos, droga y un celular.





El coronel Roger Cano, jefe de la Brigada Especial contra el Crimen de Lima Norte, confirmó que estos explosivos eran utilizados para extorsionar a diversos negocios.

"Se le incautó 21 cartuchos de dinamita, pero a 'Pato' se le entregaron 40. Con las pericias se determinó que este tipo de explosivos se utilizó en al menos 15 atentados. Con esta captura hemos neutralizado el accionar de estos criminales", sentenció.

SIETE VECES

DISPARAN CASA DE ANCIANA

Cubierto con un casco blanco, un sicario disparó siete veces contra la casa de una adulta mayor de 73 años en la zona de Campoy, San Juan de Lurigancho.

Los disparos impactaron en la puerta metálica de la cochera y en la ventana del segundo piso, donde dormía uno de los nietos de la víctima, quien, afortunadamente, salió ileso.

La agraviada señaló que el pistolero y su cómplice escaparon a bordo de una motocicleta y que el ataque quedó registrado por cámaras de seguridad.

La víctima aseguró no haber recibido amenazas ni mensajes extorsivos previos que expliquen lo sucedido.

Peritos de criminalística llegaron al lugar para realizar las diligencias correspondientes.



FRENTE A SU VIVIENDA

POLICÍA MATA A SU EXPAREJA Y SE SUICIDA

Momentos de terror se vivieron en Yaután cuando el suboficial PNP René Flores Reyes asesinó a su expareja, Marielena Morales Montes, frente a su vivienda, ubicada cerca del mercado.

Tras el ataque, el agente se quitó la vida de un disparo en la cabeza. El crimen ocurrió alrededor de las 10 de la noche. Testigos relataron que escucharon varios disparos y, al salir de sus hogares, encontraron a la joven madre gravemente herida.

Pese a los esfuerzos por salvarla, falleció en el centro de salud.

Indicaron que la pareja había terminado su relación y que existían conflictos previos, aunque los motivos exactos del ataque aún son materia de investigación.

La policía acordonó la escena del crimen y el Ministerio Público de Áncash inició las diligencias correspondientes.

CHIBOLO SICARIO ATACA A PAREJA

A sangre fría mató a mujer y dejó grave a su enamorado en el Callao.



El intervenido tiene solo 14 años y arrojó el arma para no ser vinculado con el crimen pero se equivocó.

A plena luz del día y a media cuadra de la Municipalidad del Callao, un sicario de apenas 14 años desató el terror al asesinar a sangre fría a una joven y dejar gravemente herido a su enamorado.

El brutal ataque ocurrió en las inmediaciones de la calle Alberto Secada con el jr. Paz Soldán, donde la víctima, identificada como María Fernanda Caycho Meza (18), perdió la vida tras recibir varios disparos.

Su pareja, un menor de 17 años, quedó gravemente herido y fue trasladado de emergencia al Hospital Carrión con un trauma abdominal por proyectil de arma de fuego.



Según testigos, la pareja se encontraba lavando autos cuando dos sujetos llegaron a bordo de una bicicleta azul. Sin mediar palabra, uno de ellos sacó un arma de fuego y disparó a quemarropa contra los jóvenes. Luego, ambos intentaron huir del lugar. Sin embargo, las cámaras de seguridad de la municipalidad captaron la fuga, permitiendo a la Policía y Serenazgo activar el plan cerco. En una rápida intervención, los agentes lograron capturar al sicario de 14 años, quien, tras quedarse sin municiones, arrojó su pistola en plena huida. Su cómplice logró darse a la fuga, dejando abandonada la bicicleta.



A GOLPES

ASALTAN A ESCOLARES

Una banda de ladrones a bordo de un mototaxi está sembrando el terror en las calles de San Juan de Miraflores.

En la cuadra 12 de la avenida Pedro Silva, estos delincuentes asaltan con extrema violencia a escolares, golpeándolos brutalmente para arrebatarles sus mochilas y teléfonos celulares.

Cámaras de seguridad captaron uno de estos atracos, donde un escolar fue atacado a golpes en el suelo mientras los ladrones le arrebataban su mochila.

La violencia ejercida por los delincuentes es extrema, sin importarles que se trata de un menor de edad.



CAEN CON DROGA

CHACALES DE 'LA NONA'

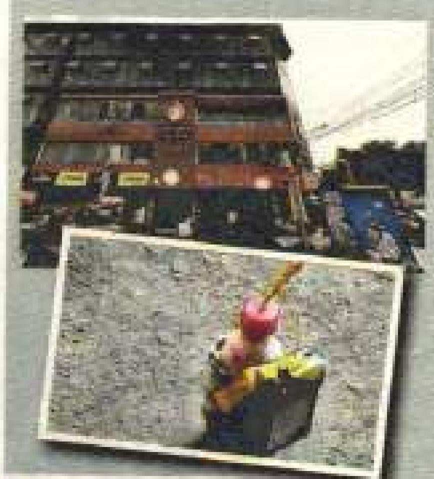
Una mujer de más de 70 años, conocida como "La Nona", fue capturada por la Policía tras descubrirse que lideraba el clan delictivo "Los Chacales de la Nona", dedicado al microcomercialización de drogas.

Según la investigación, Albina Torres se encargaba de abastecer de estupefacientes a sus vendedores y había instalado 'campanas' en su vivienda para alertar sobre la presencia policial.

Junto a 'La Nona', fueron intervenidos por los agentes del grupo Terna de Villa María del Triunfo: Víctor Carazas Paz (37), Willan Carrera Yauri (33) y Frank Villavicencio Peña (27).

EN SAN MARTÍN DE PORRES

MAFIAS SE PELEAN PARADERO CON BOMBA DE TIEMPO



En el cruce de las avenidas Carlos Izaguirre y Santa Rosa, en San Martín de Porres, delincuentes dejaron una bomba de tiempo y una carta amenazante frente a un edificio con varios negocios, desatando el pánico entre vecinos y comerciantes.

Según la PNP, el hecho estaría relacionado con una guerra entre mafias de extorsionadores por el control de la zona comercial. El explosivo fue colocado debajo de un vehículo, pero un peatón que pasaba por el lugar lo descubrió y alertó de inmediato a la Policía.

Agentes de la UDEX llegaron rápidamente, cerraron la zona y desactivaron el artefacto. Inicialmente, se creyó que el mensaje iba dirigido a los dueños de una pollería, pero estos aseguraron que no habían recibido amenazas. Sin embargo, lo más alarmante fue la carta hallada en el lugar. El mensaje estaba dirigido a una banda de extorsionadores venezolanos que controla los paraderos de mototaxis en Lima Norte, advirtiéndoles que, si volvían a atacar, habría represalias.

Janet Barboza

CULPA DE TODO A PAMELA FRANCO

LE SACÓ TODOS LOS TRAPOS SUCIOS A CUMBIAMBERA. "TÚ JURASTE POR TU HIJA QUE CUEVA NO TE YAPEÓ", RECORDÓ.

"ENVÍAME TODAS LAS CARTAS NOTARIALES QUE QUIERAS. TE ESTÁN SACANDO PLATA, ESO CUESTA. AHORRA, HERMANA", RESPONDIÓ.

"Qué fresca que eres", con estas palabras, la conductora de 'América Hoy', Janet Barboza, inició su respuesta ante cámaras a la carta notarial que le envió Pamela Franco por supuestas afirmaciones sobre su vida personal. Esto, luego que la cumbiambera informara al programa 'Más Espectáculos' sobre la medida legal que decidió tomar contra la popular 'Rulitos'.

"Pamela Franco, tú juraste por tu hija que Christian Cueva no te había yapeado (280 soles), juraste por tu hija", restregó la Barboza, antes de enumerarle cada episodio sobre su relación con el pelotero. "Cuando ella estaba casada o vivía con Christian Domínguez, Christian Cueva iba a sus conciertos, lo dijo ella misma. Cuando ella aún estaba con Domínguez, Cueva tocaba el cajón con su padre en Chimbote. ¿Qué más le ha podido pasar a Pamela Franco? Muchísimas cosas más", agregó.

"Efectivamente, me ha enviado una carta notarial y sale a contarlo el día en que se descubre que Cueva está buscando imágenes para ver quién entra y sale de la casa de Pamela López. Para mí, ahí hay celo de parte de Cueva, esa es mi opinión, y si por eso quiere mandarme una carta notarial, envíamela", añadió.

Además, explicó por qué no respondió al documento. "Esto ha sido para cubrir una cosa por otra. ¿Mi abogado qué es lo que me ha dicho? Que las cosas que no tienen sentido no se responden", acotó. "Ella me quiere ver a mí con cárcel perpetua, pero no le voy a dar el gusto. Entonces, Pamela Franco, sigue enviándome todas las cartas que quieras. Hablando en serio, por qué hacer perder el tiempo al abogado, te está sacando plata, porque eso cuesta. Ahorra, hermana", remató con ironía.

TAMBIÉN A PAMELA LÓPEZ

De otro lado, durante su entrevista con Jazmín Pinedo, Pamela Franco también reveló que envió una carta notarial a la aún esposa de Christian Cueva, Pamela López, aunque no precisó los motivos que la llevaron a tomar esta medida. "Bueno, es que ha habido un tema que, la verdad, no me parece. Ya se enterarán, porque yo voy a seguir el curso, así que, de todas maneras, ustedes van a enterarse", comentó.

Aseguró que seguirá el proceso legal ya que no permitirá algunas "mentiras" que se dijeron en televisión nacional y que no dejará pasar por alto. Parece que la guerra entre "las Pamelas" a penas acaba de empezar.

BRIYIT PALOMINO PREOCUPADA

"POR LAS MAFIAS NO HABRÁ JUSTICIA PARA MILLY"

La cantante Briyit Palomino se refirió al reclamo de justicia para la Muñequita Milly, a un año de su repentina muerte.

La popular 'Vampiresa de la cumbia', se mostró totalmente preocupada porque ese grito de la familia y seguidores de Flor Sheiza Quispe Sucapuca, no tiene hasta ahora eco.

"Ya cuanto tiempo ha pasado y nadie está detenido, solo el médico acusado Víctor Fong lo intervinieron y sigue trabajando con normalidad", refirió en diálogo con Extra.

La artista nacida también en Puno, atribuyó a la existencia de una gran mafia que impedirá que se haga justicia con la joven intérprete sureña.

"Acá siento que está metido a fondo el poder político y económico, las infuencias por eso es que no se hace justicia, que pena por mi país", aseguró. **(José Huapaya Solano).**





ACTRIZ EMILIA DRAGO REGRESA

CON EL UNIPERSONAL "LLÁMAME MAMÁ, EL SHOW"

La actriz Emilia Drago vuelve con fuerza a la actuación con el unipersonal titulado "Llámame mamá, el show". Serán solo cuatro funciones durante los cuatro miércoles de mayo en el teatro de la municipalidad de Surco "Ser mamá me cambió la vida y mis hijas ahora son mi mayor inspiración. Ver cómo han crecido en mí ese inmenso amor de madre que necesito compartir", dijo.



Extra SHOW

Rechaza. La chinita Jazmín Pinedo descartó de plano incursionar en el OnlyFans y dijo que de una mujer sexy no pasa. "Aunque veo que algunas chicas ganan millonadas solo por mostrar sus pies", comentó con picardía la conductora de televisión.

CELEBRA. El gran actor y director teatral, Efraín Aguilar, festejó por todo lo alto el Día Mundial del Teatro. "El teatro es mi vida. No hay nada que me llene más que ver cómo una obra cobra vida sobre el escenario", expresó el exproductor de 'Al fondo hay sitio'.



Animadora. La modelo peruana Luciana Fuster será la animadora oficial del certamen Miss Grand Cuba 2025. La empresaria de belleza Jessica Newton, mentora de la ex Miss Grand 2024, mostró su emoción por esta designación. "Me encanta que Luciana siga dando pasos adelante, que continúe conquistando mercados", expresó.

Lucy Bacigalupo

"AHORA SOY OTRO SER HUMANO"

'OJONA' CELEBRA LA VIDA Y UN CUMPLEAÑOS MÁS. "DIOS SIEMPRE ESTUVO CONMIGO", ASEGURA.

Como el ave Fénix. La querida actriz cómica apagó una velita más y sin duda que fue una celebración distinta al lado de los suyos, luego del grave accidente que casi la deja inválida de por vida.

La popular 'Ojona' se confiesa en exclusiva con Extra, sobre su actual momento, donde una de las cosas más positivas es que está recuperando la normalidad y tiene proyectos en lo suyo, que es el arte.

"Pasé por momentos difíciles que no se los deseo a nadie, muchas horas medicada, dormida por el fuerte dolor", asegura.

Sin embargo cuenta que en sus momentos de lucidez, oraba mucho y le pedía a Dios por su salud, porque quería ser la persona de siempre.

"El Señor me escuchó y aquí estoy, considero que después de esa terrible experiencia soy otro ser humano, aprendí a valorar más la vida y sobre todo a ser una convencida de que no estaba peor que otros", refiere relajada Lucy Bacigalupo.

Agradeció a todas las personas que rezaban por ella desde que sufrió la aparatosa caída desde una camilla a pocos días de ser operada de la columna, principalmente a sus seres queridos y allegados que siempre la acompañaron.

"Tengo un maravilloso esposo, hijos hermosos que nunca se separaron de mí y que me dieron esa fortaleza para no caerme, todo lo contrario, levantarme", anotó.

Dijo que se siente más fuerte y consciente, y con una mentalidad diferente, porque ha entendido que la vida te puede cambiar o se te puede ir en cualquier momento.

"He visto casos realmente dramáticos de gente sin extremidades que sonríen y desean seguir adelante. Eso es una de las grandes lecciones", añadió.

LA 'OJONA' REGRESA

Más recuperada de todos sus males, la extrovertida Lucy Bacigalupo nos contó emocionada que vuelve a lo suyo, que es la actuación.

"Estoy en un gran proyecto, me da mucho gusto después de todo lo que me ha pasado, pasar mi cumpleaños trabajando. Ya se enterarán de qué se trata, estén atentos a mis redes sociales", aseveró.

Prosiguió: "Sin duda que soy una persona bendecida, agradecida por esta nueva oportunidad. Desde ahora sé que solo tendré que caminar todo lo que me queda de la mano de Dios y de los míos". **(José Huapaya Solano).**

ANUNCIA RETORNO POR LA PUERTA GRANDE A LA ACTUACIÓN: "MI SANTO ME LO PASÉ TRABAJANDO", COMENTÓ, FELIZ.

EN MEDIO DE TENSIÓN POR DINAMARCA ANTE DESEO DE CONTROL DE TRUMP

VICEPRESIDENTE DE EE.UU. J.D VANCE VISITA GROENLANDIA

El vicepresidente de EE.UU., J.D. Vance, llegó ayer a la base militar estadounidense de Groenlandia acompañado de su esposa.

El viaje coincide con la tensión por las intenciones del presidente Donald Trump de anexar el territorio autónomo que pertenece a Dinamarca, país de la Unión Europea.

Entre el disgusto y la tensión diplomática, Groenlandia recibió este 26 de marzo una delegación estadounidense, incluido el vicepresidente J.D. Vance.

En una versión modificada del inicial plan de viaje que enfureció o a las autoridades tanto de Groenlandia como de Dinamarca, Vance y su esposa Usha visitaron la base militar estadounidense de Pituffik, en el norte de la isla ártica.



La delegación, que también incluye al asesor de seguridad nacional, Mike Waltz, y al secretario de Energía, Chris Wright, redujo su itinerario tras revuelo entre groenlandeses y daneses, molestos por la planificación del viaje sin consultarles. Según un acuerdo de 1951, EE. UU. tiene derecho a visitar su base cuando lo desee, siempre y cuando notifique a Groenlandia y Copenhague.

GOBIERNO SOLICITA LEVANTAR BLOQUEO JUDICIAL

TRUMP PIDE AL SUPREMO QUE LE PERMITA DEPORTAR VENEZOLANOS RÁPIDO

Estados Unidos pidió ayer al Tribunal Supremo que le permita implementar ley de Enemigos Extranjeros de 1789 para deportar a venezolanos sin el debido proceso, como hizo a mediados de mes cuando envió a 200 ciudadanos de ese país a una prisión en El Salvador, por orden del presidente Donald Trump.

La Administración Trump presentó una solicitud de emergencia al máximo tribunal estadounidense después de que una corte del circuito federal de apelaciones mantuviera en vigor el bloqueo temporal al uso de la ley dictado por juez James Boasberg el pasado 15 de marzo.

La Administración dijo que se trata de una seguridad nacional demasiado urgente para que resuelva en tribunales de menor instancia.

Gobierno señala que Constitución deja claro que competencia de seguridad nacional recae en el presidente y pide levantar bloqueo judicial.





VATICANO

No se sabe si presidirá la Semana Santa

El papa Francisco presenta una "leve mejora", pero no se sabe si "presidirá los ritos de Semana Santa", dice periodista vaticanista. Sergio Roma señaló que "pese a que el papa está colaborando para poder recuperarse", será muy difícil que pueda presidir las actividades de la Iglesia por Semana Santa. El papa fue dado de alta del hospital el domingo.

ACADEMIA DE CIENCIAS DE CHINA

INICIA CONSTRUCCIÓN DE 'LINAJE CELULAR HUMANO'

Este mes de marzo de 2025, se dio inicio a la construcción de una revolucionaria megainstalación de "linaje celular humano" en la ciudad de Guangzhou, provincia de Guangdong, al sur de China. Este ambicioso proyecto, liderado por el Instituto de Biomedicina y Salud de Guangzhou y Academia de Ciencias de China, tiene por objetivo descifrar el código del desarrollo humano, sus enfermedades y proceso de envejecimiento.

El centro de investigación de vanguardia se enfocará en mapear la evolución espacio-temporal de las células a lo largo de la vida humana, desarrollar un modelo de inteligencia artificial a gran escala de células digitales y construir un humano fisiológico digital.



AGUAYMANTO

FRUTA MILAGROSA

Contiene antioxidantes, regula hipertensión arterial, trata diabetes, entre otros.

El aguaymanto, cuyo nombre científico es Physalis peruviana es un superalimento peruano oriundo de los Andes se produce en varias regiones del país como Amazonas, Cusco, Ayacucho e incluso Lima.

El fruto del aguaymanto es una pequeña baya de color naranja amarillento y se consume fresco, deshidratado o procesado como mermelada o en conservas.



TRATA DIABETES

Debido a la gran cantidad de antioxidantes que posee, el aguaymanto estabiliza el nivel de glucosa en la sangre, por eso se recomienda su consumo en personas que sufren de diabetes mellitus o tipo 2.



También se ha visto que el aguaymanto mejora la sensibilidad a la insulina, esto podría deberse a que el consumo de esta fruta mejora los niveles de adinopectina, una hormona que participa en el metabolismo de la glucosa y juega un papel importante en la sensibilidad a la insulina.

HIPERTENSIÓN

El aguaymanto contiene compuestos como flavonoides, taninos, lactonas, sesquiterpenos y alcaloides, que contribuyen a la reducción de la presión arterial por lo que el consumo de esta fruta en personas con hipertensión arterial puede ser un complemento al tratamiento médico.

ANTIOXIDANTE

Por si fuera poco, el aguaymanto tiene otros beneficios que no sólo incluyen la salud física sino también la mental.

Su poderoso contenido en antioxidantes contribuye a reducir el envejecimiento celular, pero también el estrés y la ansiedad.

Además, al ser una fruta rica en vitamina A y C refuerza el sistema inmunológico y con ello previene las enfermedades respiratorias como resfríos.

EL DATO

ADEMÁS

No solo posee antioxidantes; sino también vitaminas como A, B y C. Además de minerales como hierro, calcio y fósforo.







Crema de zapallo

INGREDIENTES

- 500 g de zapallo macre
- 100 g de zapallo loche
- 1 cebolla picada a cuadraditos
- 2 dientes de ajo picados
- 1 poro en rodajas delgadas (parte blanca)
- 1 tallo de apio picado
- Aceite vegetal
- Sal, Pimienta
- Acompaña con crutones (pedazos de pan frito)



PREPARACIÓN

Pon una olla al fuego con aceite. Caliente, agrega cebolla picada y fríe hasta traslucir. Añade ajo y sigue sofriendo unos minutos. Echa apio y poro, mezcla el aderezo 3 minutos. Añade zapallo en trozos y mezcla. Vierte agua al ras de zapallos y tapa la olla. Hierve a fuego alto. Sazona con sal. Cuece bien verduras. Licúa con su propio caldo hasta lograr la consistencia deseada (echa el caldo poco a poco). Regresa lo licuado a la olla y lleva al fuego. Rectifica sazón, hierve y sirve.

Alberto Napa

Extra escolar



¿POR QUÉ EL SOL SE VE MÁS GRANDE AL ATARDECER?

Esta acción se explica por la refracción de la luz, o sea la desviación que sufre un rayo de luz al pasar de un medio transparente a otro medio también transparente. En este caso, desde el vacío hasta la atmósfera. Cuando observamos el Sol sobre la línea del horizonte, lo que realmente vemos es la refracción de sus rayos porque, en realidad, el Sol aún está debajo. Los rayos que provienen del astro se desvían en la atmósfera.



Si absolutamente todo permaneciera completamente inmóvil, el tiempo no existiría. Sólo puede medirse el tiempo en relación con otros acontecimientos. El día, que como se sabe es el tiempo empleado por la Tierra para completar una vuelta alrededor de su eje, sería muy difícil de medir si no hubiera en el cielo objetos estacionarios como el Sol y las estrellas que nos sirvieran de referencia para saber cuándo se ha completado una rotación.

Orbita de la Tierra alrededor del Sol

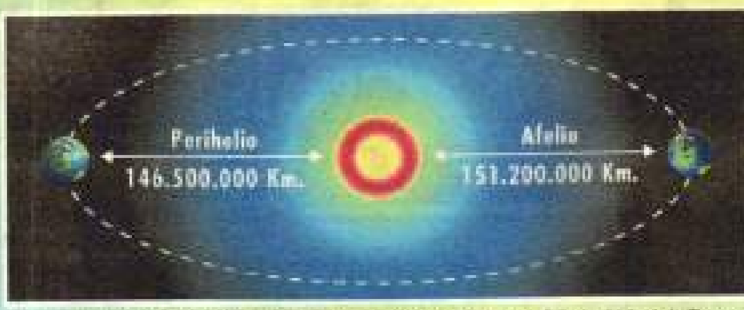
Mientras efectúa una rotación completa sobre su eje, la Tierra recorre en su órbita más de dos millones de kilómetros y debe girar un ángulo adicional para que el punto de referencia vuelva frente al Sol.

DÍA SOLAR

¿Qué es el DÍA SOLAR?

DÍA SOLAR

Un día solar es el tiempo empleado por un punto cualquiera de la superficie terrestre para encontrarse de nuevo, luego de lo que a un observador terrestre le parece ser una rotación, exactamente en la misma posición respecto del Sol. En realidad el día solar equivale a algo más que una rotación, porque cuando el punto ha dado la vuelta completa no queda, como debiera, en la misma posición respecto del Sol. La razón de esto es que mientras efectuaba la rotación, la Tierra simultáneamente se trasladaba siguiendo su órbita alrededor del Sol. Cuando el punto de referencia completó su rotación la Tierra ya se trasladó casi 2.500.000 km., de modo que para volver a ver el Sol habrá que girar un poco más, como se ve en la figura correspondiente.



La Tierra se traslada más rápidamente durante el perihelio que durante el afelio. La órbita de la Tierra es casi circular, y las diferenciones son muy pequeñas.

DÍA SIDERAL

El día sideral, utilizado habitualmente por los astrónomos, también se basa en la rotación de la Tierra; pero en este caso se toma como referencia una estrella lejana (sideral viene del latín sidus, que significa astro). Las estrellas están a tal distancia que los movimientos de la Tierra pierden comparativamente toda importancia, y en consecuencia basta una rotación completa para que el punto de referencia vuelva a encontrarse exactamente frente a la misma estrella. Entonces, el día sideral es ligeramente más corto que el día solar, pues este último equivale a una rotación y algo más. La diferencia entre ambos es de alrededor de cuatro minutos.

El día solar real no es conveniente para uso cotidiano pues su duración varía.



Biografía de personajes ilustres

LUDWIG VAN BEETHOVEN

Está considerado como uno de los compositores más geniales de todos los tiempos. Nació en Bonn, Alemania, el 16 de diciembre de 1770. Desde pequeño recibió una severa educación, lo que lo hizo una persona encerrada en sí mismo. A los siete años ya daba su primer concierto y a los trece ya operaba su primera obra: Las variaciones para clavecín en do menor.

Se trasladó a Viena, donde tuvo la oportunidad de recibir asesoría de músicos de la talla de Mozart y Haydn. Las puertas de la culta y esplendorosa Viena se le abrieron de par en par, pese a su aspecto desaliñado y sus torpes modales.

Físicamente, Beethoven no tenía nada de notable: era de mediana estatura, regordete y poco atractivo.

Beethoven era completamente sordo. Su defecto no lo desanimó. Continuó trabajando con ayuda de unos audífonos especialmente confeccionados para él.

Son ciento treinta y siete sus obras clasificadas, entre las que destacan sus nueve sinfonías, seis conciertos para piano y orquesta, las treinta y dos sonatas para piano, dos misas y su única ópera, Fidelio. Falleció el 26 de marzo de 1827.

MUNDO animal

MIRLO DE AGUA

El solitario mirlo de agua, gran virtuoso de la natación y campeón de la zambullida en los fríos torrentes de la montaña. Saca del agua su sustento y su razón vital.

Su canto estridente, se confunde con el rumor de una cascada próxima. Es un pájaro buzo. Vuelto a salir poco después, otra vez le veremos saltar, más ágil que nunca, lanzando sus gritos agudos, como para agradecer a la naturaleza el pequeño reino que le ha concedido. Por lo general, el mirlo de agua construye su nido en proximidad a las cascadas, y a veces, precisamente, tras ellas. Los pequeños, escondidos esperan a que la madre les traiga su comida.

VALE saber

150 HOMBRES

La fuerza de un elefante regular es equivalente a la de 150 hombres juntos.

EL INSECTO MÁS ANTIGUO

En la cuenca carbonífera de Commentry se han hallado los restos fósiles de una libélula con una abertura de alas enorme: ¡nada menos que 65 centímetros. En el período carbonífero las libélulas eran muy abundantes en la vegetación palustre, y alcanzaban dimensiones gigantescas.

Reglas Gramaticales — Los prefijos y sufijos ①

Prefijo. Es un grupo de letras que va al inicio de una palabra para crear otra con un nuevo significado.

Sufijo. Es un grupo de letras que se agrega al final de una palabra para modificar su significado.

PREFIJOS infra-

Por debajo de, inferior a.

infraestructura.
infrarrojo.
inframundo.
infravalorado.

SUFIJOS -filia, -filo

Significan afición, tendencia o simpatía, o persona que las experimenta.

parafilia.
anglofilia.
bibliofilia.
cinefilia.
francófilo.
colombófilo.

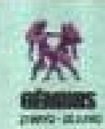

Extra DIVERTIMANÍA
CARLOS SAYÁN
NUEVE DIFERENCIAS
BIOGRAFIA CORTA
JOSÉ GABRIEL CONDORCANQUI NOGUERA,
CONOCIDO COMO TÚPAC AMARU II Y AUTO DENOMINADO JOSÉ I, FUE UN MILITAR Y CAUDILLO INDÍGENA PERUANO QUE LIDERÓ LA MAYOR REBELIÓN CONTRA EL DOMINIO ESPAÑOL EN EL SIGLO XVIII. WIKIPEDIA
NACIMIENTO: 19 DE MARZO DE 1738, SURIMANA
FALLECIMIENTO: 18 DE MAYO DE 1781, CUSCO
HIJOS: MARIANO CONDORCANQUI BASTIDAS, FERNANDO CONDORCANQUI BASTIDAS, HIPÓLITO CONDORCANQUI BASTIDAS
CÓNYUGE: MICAELA BASTIDAS (M. 1760–1781)
PADRES: MIGUEL CONDORCANQUI, CARMEN ROSA NOGUERA VALENZUELA
LIBROS: RELACION HISTORICA
LUGAR DE SEPELIO: PLAZA MAYOR DE CUZCO, CUSCO
BUSCAPALABRAS
ARPA, ANCLA, ABEJA, ÁRBOL, ARCOÍRIS, ARAÑA, AVIÓN, ÁNGEL ALAS CORONA
A O D G A N G E L P
S A F N M A U I O L
A R B O L R C I A T
V C A U N P N E R I
C O A E S A A D F O
B I A I D G N S A A
A R A Ñ A T C R E V
O I E S C R I I S I
B S A I D O A M N O
J I E A B E J A E N
S A L A A N O R O C
OPERATIVO
Coloca en cada casilla los números alineados que en cada columna horizontal, vertical y en la dos diagonales máximas la suma de estos siempre sea 75.
24
34
25
17 35 15 16 33 26
EXTREMIDAD INFERIOR
PREF. DE DOS
VOCALES MENOS A,U
CONSONANTES
SOBRE (INGL.)
PUERTOS PEQUEÑOS
CIUDAD HEROICA DEL PERÚ
MANTO
ALTAR
GATO (INGL.)
VOCAL TRIPLE
CARBONO, GALIO
APÓCOPE DE MAMÁ
CÓLERA
TALIO, TANTALO
AVENA (INGL.)
SOBRINO DE MAHOMA
NATILLA
ARSÉNICO
HEROICO
FILA, RESTA
CAPITAL: OTAWA
CONSONANTES
PROV. DE LIMA
ALTAR
LUCRO, INTERÉS
CAVERNA, CUEVA
ESPADERA
RÍO SUIZO
RÍO TEITON
NEÓN
ALABANZA
SÍ (RUSO)
SÍ (QUECHUA)
LETRA DOBLE
NOMBRE FEMENINO
CALCIO
VOCALES
DESGASTADO
ARGOLLA
NILO
BAHÍA
PELÍCULA SPILBERG
"LA REINA MARGOT"
AVES PERSA
ENVOLTURA
LANA
AMARRADO
AL SUR DE LIMA



HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES
Surgirán conflictos inesperados por actitudes de colegas que no ayudarán. Una cita tendrá un desenlace romántico y no querrá separarse de cierta persona.

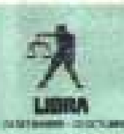

TAURO
Equilibrará demandas con necesidades del entorno y gente influyente. Habrá inolvidables momentos con esa persona que recién conoce; posible romance.


GÉMINIS
Su capacidad le permitirá acceder a proyectos hasta ahora inaccesibles. Un cálido romance se avecina; hará bien en prepararse, será divertido e inolvidable.


CÁNCER
Dejará de lado aquello que no le permite avanzar y hallará el camino correcto. Una relación del pasado se presentará en el momento que menos necesita.


LEO
Estará en el centro de las tareas. Por cualquier motivo le llamarán por sus consejos. No será buena idea ir con mucha expectativa a una cita, mejor estar en calma.


VIRGO
Con su habitual discreción, obtendrá más beneficios que siendo locuaz. Intentará no revelar sus sentimientos, pero su pareja querrá conocerlos.


LIBRA
Algo de audacia es estupendo, pero en exceso será perjudicial. Si se equilibra al discutir en pareja, las cosas tienden a mejorar; nuevo comienzo.


ESCORPIO
Gestos de confianza valdrán más que mil palabras en un negocio. Descubrirá el valor de las pequeñas atenciones. Pasará momentos mágicos.


SAGITARIO
Su esfuerzo le llevará al éxito y su intuición guiará los proyectos. Cierta persona buscará el modo de llamar su atención; agradable sorpresa.


CAPRICORNIO
Verá la realidad con mente abierta y estará propenso a cambios. Tendrá inusual éxito si sale a divertirse; su encanto estará llamativo e irresistible.


ACUARIO
Día difícil para tomar decisiones, pero será necesario para el éxito. Ninguna excusa podrá justificar las diferencias con la persona que ama.


PISCIS
Posibilidad de concretar cambios laborales convenientes. Decisiones positivas. Si se libera del lastre emocional, un nuevo romance fluirá libremente.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"NO QUIERE QUE trabaje"

Doctora Susana, oriénteme, por favor. Mi nombre es Yesenia, me han ofrecido trabajo limpiando las calles para una municipalidad, pero a mi enamorado no le gusta.

El ofrecimiento me ha caído del cielo porque necesito dinero para cancelar unas deudas que arrastro desde hace meses.

Estoy a punto de no trabajar porque a mi enamorado Hugo no le gusta la idea de que trabaje como barredora porque se avergüenza.

Le contesté que yo no sentía lo mismo y que el dinero que recibiría me permitiría acabar con mis deudas. Aun así, no pude convencerlo.

Me ha dicho, que si trabajo, terminará nuestra relación.

No sé qué hacer, doctora. Necesito el dinero, pero no quiero que Hugo termine conmigo. Es una buena persona, siempre me ha demostrado que me ama. Yo también lo amo. Estoy en una verdadera encrucijada y aún no respondo al ofrecimiento. ¿Qué me aconseja?

EL CONSEJO

Estimada Yesenia, te aconsejo que vuelvas a hablar con tu enamorado y le expliques que es importante para ti trabajar. Si no entiende, es mejor que analices el futuro de tu relación.

TIPS DE SALUD





LOS HONGOS EN LAS UÑAS DE LOS PIES ES UNA INFECCIÓN COMÚN Y CONTAGIOSA, EMPIEZA EN UNA UÑA Y SE EXTIENDE A LAS DEMÁS.



PARA CURAR, UNA OPCIÓN ES UNA CREMA FUNGICIDA COMO LA DE SALVELOX. EN CASOS MÁS COMPLICADOS EL MÉDICO LE RECETARÁ UNA CREMA ANTIFÚNGICA.

DE CORAZÓN A ❤



Divorciado, con un hijo grande y anhelo conocer una chica del norte para ser pareja. **granlopezju@hotmail.com**



Caballero de 48 años desea relacionarse con damas, sin carga familiar. **palomino934peru@yahoo.com**



Varón de 30 años, desea amor de una chica de buen cuerpo y bonitos senos. **gracialima23@gmail.com**



Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**

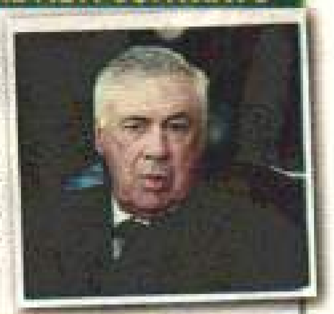
ÍNTIMOS VIAJAN HOY A TARMA EN VUELO CHÁRTER

Alianza Lima viajará a Jauja para afrontar el encuentro contra ADT por la fecha 6 del Torneo Apertura de la Liga1 2025. Se pudo conocer que el cuadro de La Victoria se trasladará a la ciudad de Jauja, hoy sábado en la mañana, en un vuelo chárter para, después, tomar un bus a Tarma para disputar el cotejo con el cuadro local, programado para la 1:00 p. m.



DESMIENTE DIRIGIR A BRASIL PUES TIENE AÚN CONTRATO

Carlos Ancelotti se refirió a los rumores que lo vinculan con la selección de Brasil, pero aclaró que tiene contrato con el Real Madrid. "El contrato habla claro, no tengo nada qué añadir a esto. Tengo mucho cariño a la afición de Brasil, a sus jugadores, pero tengo contrato con el Madrid". Además dijo que el campeonato español aún no está cerrado y que deben dar su máximo esfuerzo en encuentros que les restan ", acotó.



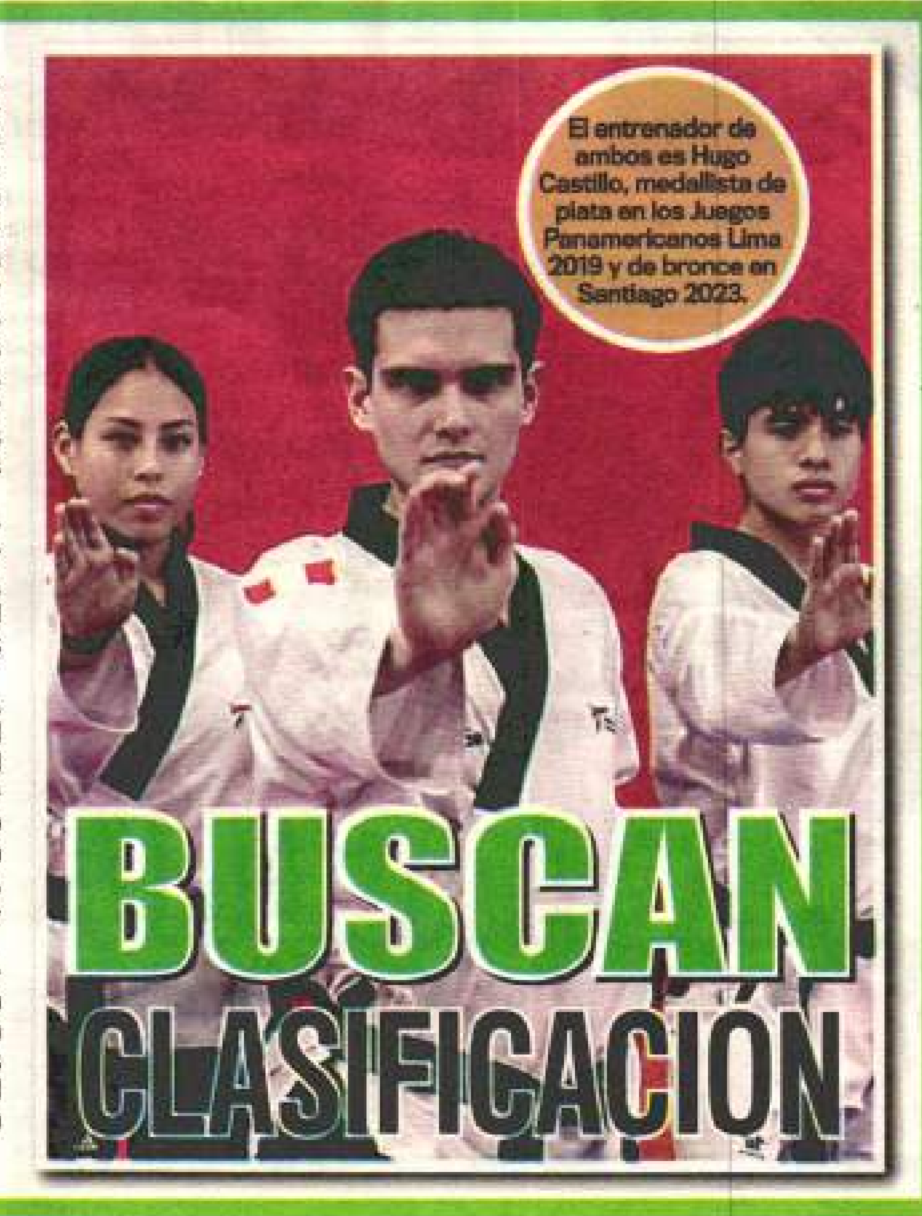
BUSCAN CLASIFICACIÓN

Mientras realizan a diario sus entrenamientos en la Videna, los taekwondistas de la modalidad de Poomsae Freestyle, Mateo Argomedo y Fabiana Varillas, confían en hacer realidad sus próximos sueños: clasificar a los Juegos Panamericanos Junior Asunción 2025 y ganar una medalla en los Juegos Panamericanos Lima 2027.

Ambos se encuentran listos para competir en Querétaro, México, del 1 al 4 de abril en el clasificatorio para los Panamericanos Junior.

Mateo, de 19 años, como integrante del Programa de Apoyo al Deportista (PAD), y Fabiana de 18 años, luego de recibir la confianza del presidente del IPD, Federico Tong, para viajar a esta competición.

Los jóvenes taekwondistas tuvieron una gran participación en Juegos Bolivarianos de la Juventud 2024, al ganar tres medallas en total.



El entrenador de ambos es Hugo Castillo, medallista de plata en los Juegos Panamericanos Lima 2019 y de bronce en Santiago 2023.

'NOLE' JUGARÁ LA FINAL DEL MASTER 1000 MIAMI

Novak Djokovic jugará la gran final del master 1000 Miami. El tenista serbio venció en sets corridos al búlgaro Grigor Dimitrov y definirá el título del torneo estadounidense. Fue un encuentro sin sobresaltos para 'Nole' que en el primer set logró quedarse con dos saques de su rival para sacar ventaja. Dimitirv intentó reaccionar en el segundo set pero Djokovic repitió y quebró por 6 - 2 y 6 - 3. Espera como rival al checo Jakub Mensik o al estadounidense Taylor Fritz. Definición será el domingo



'CULEBRA' CELEBRA TÍTULO

André Carrillo, mediante sus redes sociales, compartió diversas fotos y videos donde se le puede ver celebrando dentro del campo de juego, en el vestuario y en un palco dentro del Neo Química Arena el el título del Campeonato Paulista. En los videos que compartió se le ve celebrando con su técnico, el argentino Ramón Díaz, quien es cargado por un grupo de jugadores. Además, se le ve cantando, lo que muestra su felicidad por el campeonato obtenido.





ANULAN CONDENA

El Tribunal Superior de Justicia de Cataluña informó que los cuatro jueces del tribunal de apelaciones por unanimidad anularon sentencia condenatoria al exfutbolista Dani Alves, ante "vacíos, imprecisiones, inconsistencias y contradicciones sobre hechos". También "insuficiencias probatorias" en sentencia y describe testimonio de la denunciante como "no fiable".



MOURA LESIONADO

Lucas Moura, una de las figuras del Sao Paulo, no podrá estar en los primeros compromisos del Brasileirao ni en la Copa Libertadores debido a una lesión en la rodilla derecha, sufrida en la semifinal del Paulistao contra Palmeiras. El exjugador del PSG se encuentra en proceso de recuperación y ya confirma su ausencia en los próximos encuentros del equipo con Alianza Lima.

"Maradona también tenía una cirrosis hepática", dijo el perito exhibiendo una imagen del hígado.

MURIÓ DE LARGA AGONÍA MARADONA

Mauricio Cassinelli, médico legista que examinó el cuerpo en la casa donde murió Maradona, declaró que el cuerpo del exfutbolista venía acumulando agua en sus pulmones desde hacía al menos 10 días antes de su fallecimiento, a causa de una "insuficiencia cardíaca" y una "cirrosis hepática".

El juicio busca responder a los vacíos en el caso de la muerte de Maradona sigue su curso. Esta vez con una nueva revelación por parte del perito de la autopsia del argentino, Mauricio Cassinelli, quien reveló ante el tribunal que el exfutbolista tenía "un corazón que pesaba más del doble del tamaño normal", presentaba "un edema generalizado, de pies a cabeza" y señales de una larga agonía, de "por lo menos 12 horas".

El comisario, quien se desempeñaba como director de Medicina Legal de la Superintendencia de la Policía Científica, dijo que el corazón del excampeón del mundo "pesaba casi el doble de lo que pesa uno normal para una persona adulta" y, precisó, que en la autopsia tampoco se detectó "ni alcohol ni tóxicos".

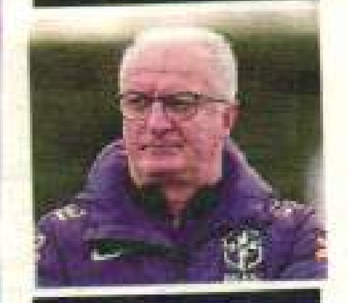
De acuerdo con Cassinelli, Maradona acumuló cuatro litros y medios de agua en el cuerpo desde al menos 10 días antes de su fallecimiento a causa de un edema agudo de pulmón secundaria a una insuficiencia cardíaca crónica reagudizada la trágica tarde del 25 de noviembre de 2020.

Breves DEPORTIVOS

Sale. El ciclo de Ricardo Gareca ya habría llegado a su fin en la selección de Chile. La ANFP tendría tomada la decisión de no continuar con el DT argentino en el banquillo de la 'Roja' luego de los últimos resultados en Clasificatorias.



OTRO. El técnico Dorival Júnior será destituido como entrenador de Brasil según publicó un diario deportivo. La 'Canrinha' tendrá el próximo mes de junio a Ecuador por Clasificatorias.



Feliz. Neri Bandiera, jugador de Atlético Grau, habló sobre el empate ante Comerciantes Unidos en Cajabamba y valoró el punto obtenido para seguir sumando en la tabla de posiciones del torneo Apertura.

